

BEZPEČNOSTNÍ PRAVIDLA V LUKOSTŘELBĚ

a) Obecná pravidla pro všechny lukostřelce :

1. Střílet z luku může jen osoba zdravotně a psychicky způsobilá.
2. U osob mladších 18 let musí být při střelbě přítomna náležitě poučená osoba, odpovědná za bezpečnost střelby (starší 18-ti let)
3. Dotýkat se luků a šípů jiných lukostřelců můžeme výlučně jen s jejich souhlasem.
4. Je nutné dbát na správné založení tětivy na luku. Střelec se musí **před každým nátahem** přesvědčit, zda jsou ouška tětivy správně zapadlé do drážek na konci ramen.
5. **Nikdy nespouštějte luk naprázdno !** Spuštění luku bez založeného šípu je zakázané a nebezpečné, může dojít k vážnému poškození luku a poranění střelce.
6. Před každým tréninkem nebo střelbou, vždy zkontrolujte stav svého lukostřeleckého vybavení (na tětivě možné přetržená vlákna, vydřené části, praskliny na ramenech luku, viditelná poškození madla a jeho částí, poškození šípů (uvolněné či popraskané končíky, natrhnuté letky, vysunutý hrot, nečistoty, deformované nebo ohnuté šípy a pod.)
7. Nepoužívejte viditelně poškozený luk nebo šípy ! Vyměňte si tětivu, pokud vykazuje opotřebení (např. natržená vlákna nebo nadměrné „ochlupení tětivy“).
8. Je nezbytné používat správně dlouhé šípy. Při přetažení těsně před uvolněním tětivy mohou krátké šípy zasáhnout luk a zlomit se nebo mohou projít rukou střelce.
9. **Je přísně zakázáno mířit na člověka, zvíře nebo kdekoli do prostoru mimo terčovnice, a to ani z legrace!**
10. **Nikdy nepoužívejte luk k jinému účelu než ke střelbě do terče, který je umístěn ve střeleckém prostoru na místě neohrožující své okolí.**
11. Nestřílejte na terč, který drží v ruce jiná osoba a to ani z legrace!
12. Při střelbě nesmí být nikdo před střelcem, pouze za ním.
13. Střelbu je nutno přerušit kdykoli si nejsme jisti správnou funkcí luku, šípů nebo z důvodu bezpečnosti střelby (např. pokud se náhle objeví v prostoru střelby osoby nebo zvířata, které bychom mohli ohrozit).
14. Po dokončení střelby je nutné luk uvolnit, tedy tětivu sejmout z luku (s výjimkou kladkových luků).
15. Luky neuskładňujte v blízkosti ohřívacích těles, v uzavřeném autě na slunci nebo na přímém slunci !
16. Do konstrukce luku je zakázáno zasahovat jinak, než je uvedeno v návodu na užívání. Používejte vždy originální doplňky, včetně tětivy, které jsou určeny tětivu určenou pro váš typ luku, to se týká i druhu šípů, které nesmí být opatřeny loveckými hroty.
17. **Při střelbě používejte vždy chrániče paží (předloktí) a prstů vhodné velikosti a dbejte, aby nebyly poškozeny či nadměrně opotřebený.**
19. Oděv střelců by měl být přiléhavý. Volný oděv střelce je nutno sepnout, aby nedocházelo k případnému ovlivnění výstřelu. Veškeré volné části (šňůrky, tkaničky, úvazky, ...), které by při výstřelu mohly dojít do kontaktu s lukem, musí být zastrčeny. Sepněte si krátké rukávy, zejména pokud mají lem. Chraňte náprsní kapsy, které před střelbou vyprázdněte. Odložte veškeré odznaky, brože a velké náušnice. Noste přiměřeně teplý oděv. Na střelnici je zapotřebí nosit stabilní obuv, nejlépe sportovní, s rovnými podrážkami. Je zakázáno střílet ve volných botách – nazouváky, pantofle,
20. Na začátku každého tréninku proveďte důkladnou rozvíčku, jinak může dojít ke zranění střelce.
21. **Na střelnici platí přísný zákaz konzumace alkoholu a používání jakýchkoliv omamných či návykových látek. Každé osobě, která pod vlivem alkoholu nebo jiných návykových látek je zakázáno střílení a pohyb na střelnici.**

b) Manipulace s lukem a pohyb na lukostřelnici :

1. Šípy zakládejte do tělivity výhradně až na místě, odkud budete střílet, stůjte vždy směrem k terči. Procházet se, nebo otáčet se se založeným šípem na tělivity luku je zakázáno ! **Je nutné si uvědomit, že „ nabitý “ luk je může být smrtelná zbraň !!!**
2. Každý střelec je povinen se před zahájením střelby přesvědčit, že se ve směru střelby (mezi ním a terčem, případně za terčem) nikdo nenachází.
3. Na střelecké čáře je nutno zacházet s luky a šípy velmi opatrně, aby nemohlo dojít k poranění ostatních střelců. Střelci se musí vyvarovat nebezpečného a neuváženého jednání, jako je „šermování“, vrhání šípy, „motání“ se s lukem na střelecké čáře i mimo ni.
4. Střelci se navzájem neobtěžují ani se neočekávaně nedotýkají jiného střelce. Střelce se smí se střelcovým vědomím při střelbě dotýkat pouze trenér v rámci výchovných a bezpečnostních pokynů souvisejících s tréninkem.
5. V případě, že šíp spadne za střeleckou čáru, musí střelec počkat, dokud střelci po jeho stranách nepřestanou střílet a teprve potom si smí náčiní zdvihnout. Šíp, který není možné zdvihnout bez toho, aby střelec opustil střeleckou čáru, lze zdvihnout až po ukončení střelby.
6. Při pohybu na ploše střelnice je každý účastník střelby povinen si počínat tak, aby nezkřížil dalšímu střelci dráhu letu šípu. Toto platí také pro diváky, či doprovod mladších lukostřelců.
7. Luky odkládejte vždy do stojánek umístěných mimo střeleckou čáru.
8. Za terčem by se měl nacházet prostor na zachytávání šípu. Tento prostor by měl být vyčištěný a nesmí se tam nacházet nic, od čeho by se mohly šípy odrazit, případně změnit směr.
9. Nikdy nepoužívejte takové terčovnice, které nejsou schopné zastavit (zachytit) šíp !
10. Jen ten střelec by měl jít pro vystřelené šípy, který je také vystřelil. Každý střelec vždy musí vědět, kolik šípu vystřelil.
11. K terčům **neběhejte a okolo terčovnic se pohybujte s opatrností**. Končíky a hroty šípu jsou velmi ostré a pád na ně může způsobit zranění.
12. Šípy z terčovnice vytahujte pomalu a s ohledem na své okolí. **Při vytahování šípu vždy sledujte pohyb za Vašimi zády**. Neopatrně vytrhnutý šíp může vážně poranit osobu, která se zdržuje za vašimi zády.
13. Nikdy nestřílejte ve směru, kde nevidíte na místo pravděpodobného dopadu šípu (tma, mlha, husté křoví, husté sněžení, ostrý sluneční svit atp.).
14. Nikdy nestřílejte směrem vzhůru v úhlu 90°. Kinetická energie neovladatelného šípu při návratu na zem může vážně zranit nebo i zabít. Střílejte vždy jen na terč.
15. Neběhejte se šípy v rukou. Jestliže nemáte toulce připevněné na opasku, držte a noste šípy vždy hroty směrem dolů.
16. Je zakázáno používat jakoukoli techniku natahování tělivity, která by mohla vést k šikmému vystřelení šípu nad terčovnice.
17. Při použití stojánek na luky se zmenšuje možnost případného zakopnutí o náčiní nebo stoupnutí na ně, což by mohlo vést k jeho poškození nebo zranění osob.
18. Je doporučeno používat toulce, aby střelci nenosili šípy v ruce, protože hrozí nebezpečí poranění nebo ztráta šípu.
19. Během chůze k terčům, je třeba dávat pozor na šípy zabodnuté do země nebo do terče. Končíky jsou velmi ostré, proto je nutné zdvihnout všechny šípy, které dopadly před terč, bez ohledu na to, komu patří.

c) Pravidla pro nezletilé lukostřelce

1. Nezletilý lukostřelec nesmí střílet, a to ani při tréninku, bez dohledu a vědomí dospělé osoby.
2. V případě pozdního příchodu je povinností opozdilce toto nahlásit trenérovi, nebo řídícímu střelby.
3. Zejména děti musí při vytahování šípu z terčovnice postupovat opatrně a dbát na to, aby nikdo nestál těsně za osobou vytahující šípy. Šípy se mohou z terče v případě prudkého vytržení uvolnit a hrozí poranění osoby, která stojí těsně blízkosti.
4. **Dospělá osoba dohlížející na nezletilého lukostřelce je povinna řídit se a zajistit dodržování všech v tomto dokumentu zmíněných pravidel bezpečnosti lukostřelnice !**